

Creatività e "laboratori" tra i metodi utilizzati per aiutare i malati mentali

"Il colore dell'anima": questo il titolo del convegno che sabato multiplale è tenuto al teatro comunale di Casale sulla salute mentale. Il convegno ha visto la partecipazione di altrettanti esperti dell'Associazione "Alleanza per i malati mentali", l'associazione Urasam Lombardia e dei dirigenti medici del dipartimento di salute mentale dell'Azienda Ospedaliera della provincia di Lodi. L'iniziativa è stata organizzata dall'Azienda Ospedaliera alleanza con il patrocinio del comune di Casalepusterleno. L'obiettivo del nostro operare è togliere lo stigma del malato mentale, ha spiegato Mario Ferrari, responsabile del Centro Psicosociale e Centro d'urto di Casale. Un "marchio"

spesso socialmente impresso sulle persone malate di mente, che si cerca di superare attraverso laboratori creativi ed espressivi pensati per i ragazzi e che li rendono utili e soddisfatti. Come la soddisfazione ricevuta in teatro, quando, al termine dell'incontro si sono esibiti come Coro Vento Sottile, di cui fanno parte ben 26 elementi. Ma all'ingresso del teatro sono stati esposti anche i tavoli e le sedie realizzati dalle persone malate di mente ed esposti anche alla Fiera del Mobile di Milano. Già da qualche anno infatti il Dipartimento di Salute mentale dell'azienda ospedaliera della Provincia di Lodi ha avviato percorsi significativi nel campo dell'art design, della ricostruzione e del canto corale, con lo scopo di favorire l'espres-

sione di una modalità nuova di tipo riabilitativo e terapeutico per i fruitori dei percorsi di cura psichiatrici, nella condivisione di un ambito comunicativo e produttivo, assistiti e non assistiti. Obiettivo? Combatterò lo stigma della malattia mentale che è lo scopo prioritario dell'Alleanza per gli ammalati mentali. Al convegno sono quindi intervenuti Giancarla Ratti Remigi, presidente dell'associazione alleanza per gli ammalati mentali, Valerio Canzian, presidente Urasam Lombardia, Eligio Gatti, direttore del Dipartimento di Salute Mentale di Lodi, Maurizio Sommi, responsabile del Centro Psicosociale di Sant'Angelo e Valeriano Marini, dirigente psicologo del centro psicosociale di Casale.

Sam Gambarini



Il gruppo dei relatori intervenuti durante il convegno sulla salute mentale tenutosi a Casale nello scorso fine settimana